



RESPUBLIKINIS  
PRIKLAUSOMYBĖS LIGŲ  
CENTRAS



Kuriame  
Lietuvos ateitį  
2014–2020 metų  
Europos Sąjungos  
fondų investicijų  
veiksmų programa

## NEMOKAMI MOKYMAI

### TABAKO VARTOJIMO RIZIKOS ĮVERTINIMO IR PAGALBOS METANTIEMS RŪKYTI TEIKIMAS (8 ak. val.)

Į seminarus kviečiami registruotis registruotis šeimos gydytojai, gydytojai akušeriai ginekologai, gydytojai psichiatrai, bendrosios praktikos, bendruomenės, išplėstinės praktikos, psichikos sveikatos slaugytojai, akušeriai

**Mokymų tikslas** – formuoti sveikatos priežiūros specialistų, dirbančių ambulatoriškai pirminėje ir antrinėje sveikatos priežiūroje, vieningą, mokslu grįstą požiūrį į darbą su pacientais, turinčiais sveikatos sutrikimų dėl tabako vartojimo ir/ar norinčius mesti rūkyti, padidinti specialistų kompetenciją teikti pacientų lūkesčius ir poreikius atitinkančias, kokybiškas gydymo paslaugas.

#### **Mokymu metu bus siekiama suteikti žinių apie:**

- dažniausiai naudojamus tabako gaminius ir jų sudėtį, naujausius bedūmius tabako produktus ir specialistų rolę metant rūkyti, intervencijų svarbą;
- pagrindinius motyvuojamojo pokalbio apie elgsenos pokyčius su pacientais principus ir trumposios intervencijos paslaugų elementus, būtinuosius įgūdžius trumpajai motyvuojančiai intervencijai atlikti;
- šiuolaikinį medikamentinį gydymą, jo parinkimą, saugumą ir efektyvumą: pakaitinę nikotino terapiją, specializuotus vaistus (varenikliną, bupropioną), medikamentų kombinavimas.
- pagalbos integravimo į kitų ligų gydymo procesą svarbą ir galimybes: rūkymo metimo svarbą sergant įvairiomis somatinėmis ir psichikos ligomis; intervencijų organizavimą ambulatorinio ir stacionarinio gydymo metu; pagalbą nėščioms ir paaugliams;
- metimo rūkyti plano sudarymą, atkryčių prevenciją ir tolimesnę pagalbą;
- supažindinti su priklausomybės nikotinui formavimosi ir diagnostikos principais, atrankos priemonėmis, Fagerstromo testo (FAG, FAG-T) naudojimo praktikoje ypatumais, fizinės ir psichologinės priklausomybės veiksniais.

***Mokymų dalyviams išduodamas kvalifikacijos tobulinimo pažymėjimas (Programa registruota METAS).***

***Dalyviai mokymų metu bus vaišinami kava, arbata, užkandžiais ir pietumis. Trukmė 8.00-16.00 val. Registracija baigiama surinkus mokymuose 28 asmenų grupę. Mokymų programa ir kita papildoma informacija bus persiūsta užsiregistravusiems dalyviams.***

***Mokymai organizuojami įgyvendinant projektą Nr. 08.4.2-ESFA-V-621-01-0001 „Integruotų priklausomybės ligų gydymo paslaugų kokybės ir prieinamumo gerinimas“***